



320 Lillington Ave, Suite 101
Charlotte, NC 28204-3189
Ph: 704-362-4403
Fax: 704-352-4405

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACION DE LA PRUEBA DE MALABSORCION DE LACTOSA

Instrucciones para el paciente:

1. **No puede** comer comidas que son digeridas lentamente como, **frijoles (habichuelas), bran o algun otro cereal alto en fibra** el dia antes de su procedimiento.
2. **Tiene que estar en ayunas desde la media noche del dia anterior de su examen**, sin comida y **SOLO** puede beber agua antes de la prueba. Por lo tanto, **NO** comida/liquidos despues de _____.
3. **No puede fumar, dormir o hacer ejercicio** por lo menos 2 horas antes de su procedimiento.
4. Por favor notifique a su enfermera de alguna terapia de antibioticos que haya tenido recientemente, y tambien si ha tenido diarrea recientemente, ya que so puedo afecta el examen.
5. **DIA DEL PROCEDIMIENTO: Beba** 12 onzas de leche, (skim, 1%, 2% o leche pura) **3 horas antes** de su procedimiento.

Beba 12 onzas de leche a las _____ am/pm.

6. Por favor de estar en Queen City Gastroenterology & Hepatology la fecha de _____ a las _____ am/pm.

Si tiene alguna duda o pregunta no dude en contactarnos al 704-362-4403